

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«19» августа 2021 год.

УТВЕРЖАЮ:

Колмакова О.М.

«21» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	8	71		110
311 Каша из овсяных хлопьев	200	8	8	26	203		15.00
686 Чай "Имбирный сахар"	200	0	0	16	63		7.00
1.3 Суп-пюре с софрой и мясом	40	6	8	8	126		16.50
Хлеб пшеничный витамин	20	1	0	8	39		1.20
Обед							
433 Фрукт Яблоко	150	1	0	22	89		23.00
101 Щи из кабачковой	60	1	3	3	41		12.00
138 Суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164		16.30
436 Вареное на домашней	200	15	15	27	303		91.00
629 Картофель с соусом	200	1	0	24	98		3.20
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	18	78		2.40
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41		1.10
ИТОГО							

Повар – бригадир