

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Хлеб ржяной витамин	20	1	0	9	41	1.10
300 йогурт фруктовый со смесью	200	17	12	48	268	65.80
205 Кашица из шпелышья	200	0	0	22	20	9.50
1 бутерброд с маслом	30	2	7	15	134	9.00
1 бутерброд с маслом	95	2	2	5	39	22.20
<b>Обед</b>						
106 Салат из капусты	80	4	5	18	118	6.90
111 борщ "Бибирский" со свеклой	250	4	5	18	128	14.80
341 рыба жаренная со смесью	90	21	15	4	233	21.50
520 Картофельная пюре	150	3	9	24	147	12.80
528 Сок 1-ягодный	200	0	0	22	90	20.50
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	18	78	2.40
Хлеб ржяной витамин	20	1	0	24	41	1.10
<b>ИТОГО</b>						

Повар – бригадир