

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41		1,10
311 Кофе ржаной перемол	200	6	7	27	198		17,00
693 Кофеин из сульфата	200	1	0	24	98		9,30
3 Пюре из картофеля	40	6	6	7	107		16,30
Хлеб пшеничный витамин	20	1	0	8	39		1,20
Обед							
428 Яблоко	130	1	0	20	87		15,00
9 Салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76		18,00
124 Чай из березы садовой с медом	250	6	7	12	130		14,00
431 Пюре картофеля по сирогановой	100	12	11	4	161		37,80
576 Макароны отварные	150	3	3	34	185		6,30
638 Кофеин из сульфата	200	1	0	31	129		5,80
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78		2,40
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	8	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир