

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» 20 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной вымочен	20	1	0	9	41	1,10	
311 каша гречневая с маслом	200	5	7	28	193	15,50	
690 каша гречневая с маслом	200	2	3	15	91	7,50	
пюре картофельное	125	2	2	5	39	22,50	
Хлеб пшеничный вымочен	20	1	0	8	39	1,20	
Обед							
Супо. урнов. урнов.	60	2	3	32	158	20,0	
50 салат из свежих овощей	80	5	10	7	133	18,90	
130 пюре картофельное со сметаной	250	4	5	13	113	16,00	
4/8 пюре картофельное со сметаной	200	12	14	33	299	28,50	
505 пюре картофельное	200	2	0	22	29	3,60	
Хлеб пшеничный вымочен	40	2	1	36	78	2,40	
Хлеб ржаной вымочен	20	1	0	34	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир