

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» августа 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Хлеб ржачий витамин	20	1	0	9	41	4.10
311 каша "Геркулес" с маслом	200	8	8	26	203	15.00
686 чай "Имбирный сахар"	200	0	0	16	63	16.50
1 бутерброд с маслом и сыром	40	6	8	8	116	7.00
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	8	39	1.20
Обед 458 Фрукт яблоко	150	1	0	22	89	23.00
4 салат из капусты	80	1	4	8	43	4.40
135 суп из овощей со сметаной	250	4	5	16	188	15.70
157 салат из овощей со сметаной	200	19	22	22	376	23.40
518 сок яблочный	200	0	0	22	92	20.50
Хлеб витаминный витамин	40	2	1	16	78	4.00
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	8	41	2.00
ИТОГО						

Повар – бригадир Жуков