

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» января 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
Хлеб пшеничный белый	20	1	0	8	39	1,20		
311 Сало свиное	200	5	7	28	193	15,50		
690 Вареный картофель	200	2	3	15	91	7,50		
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	10	41	1,10		
шпринг торт	95	2	2	5	39	22,50		
<b>Обед</b>								
Суп с говядиной	60	2	3	32	158	15,00		
401 Картофель жареный	60	1	3	3	41	10,00		
413 Борщ украинский со свеклой	250	5	6	20	152	15,50		
423 Подшироков из говядины	100	3	6	32	190	30,60		
426 Яче-с-обочками, морковью	150	13	11	6	190	16,80		
511 Салат из огурцов	200	0	0	28	116	3,60		
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	2,40		
Хлеб пшеничный витамин	20	1	0	24	41	1,10		
<b>ИТОГО</b>								

Повар – бригадир