

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «3» марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной вышай	80	1	0	9	41		1,10
Зв. фруктов творожной со сиром	800	17	12	48	368		63,80
506 Каша мюль из шпоровиды	800	0	0	22	90		9,30
1 бутерброд с мясом	30	2	7	15	134		9,00
Порridge овсяный	95	2	2	5	39		21,50
Обед							
22 Салат из капусты	80	1	4	3	51		18,00
34 Суп мясной со сметаной	850	3	5	16	119		17,60
454 Каша мюль по Хмельовски	90	12	13	11	213		29,50
575 Мясная выварная	150	3	3	34	185		5,30
505 Рысьев Фруктовый	200	0	0	22	89		4,00
Хлеб ржаной вышай	40	2	1	16	78		2,40
Хлеб ржаной вышай	80	2	0	9	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир

С.С.