

СОГЛАСОВАНО:

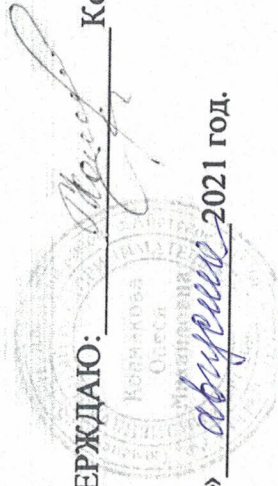
Шаягин А.Ю.

«19» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«19» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «5» марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной выпечен	20	1	0	9	41	1,10	
311 Салат мясной с майонез	200	5	7	28	193	15,50	
690 Соус майонез	200	2	3	15	91	7,50	
Итого	185	2	2	5	39	22,50	
Хлеб мякиш выпечен	20	1	0	8	39	1,20	
Обед							
Колбаса вареная	60	2	3	32	158	20,0	
147 Салат из огурцов	80	1	4	2	47	5,70	
147 Салат с майонезом	250	7	6	19	138	21,00	
439 Течень мякунная с овощ	100	12	11	5	164	24,80	
202 Картофель mashed	150	3	6	29	184	16,70	
638 Картофель из духов	200	1	0	31	129	5,80	
Хлеб мякиш выпечен	40	2	0	16	78	4,00	
Хлеб ржаной выпечен	20	1	0	9	41	2,00	
ИТОГО							

Повар – бригадир

С.А.