

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«02» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» февраля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Бор мясной (кондремс)	15	0	0	5	28	6,80
311 Каша манная с маслом	100/15	5	7	28	196	15,00
612 Каша из курамы	100	1	0	31	129	5,80
564 Творожная запеканка	80	6	9	28	214	15,00
Хлеб пшеничный выпеченный	10	1	0	8	39	1,20
Обед Фруит яблоко	100	0	0	14	59	9,00
4 Салат из капусты с яблоком	80	1	4	3	52	8,80
19 Суп овощной со сметаной	150	8	10	19	193	21,80
363 салат куриное	100	10	10	4	146	24,60
585 Каша из свеклы яблок	100	0	0	21	83	5,50
520 Торт куриный	150	3	4	24	147	14,80
Хлеб пшеничный выпеченный	40	2	1	18	78	8,40
Хлеб рисовый выпеченный	20	1	0	10	41	1,20
ИТОГО						

Повар – бригадир