

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «6» февраля 20 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витаминиз	80	1	0	9	41		1,10
360 Творог в сметане	200	17	12	48	368		65,80
405 Картофель и морковь	200	0	0	22	90		9,30
1 Бутерброд с маслом	30	2	2	15	134		9,00
100 гр. сметаны	95	2	2	5	39		21,50
Обед							
106 Салат из капусты	80	1	5	7	42		6,90
111 Борщ с свеклой со смет	250	4	5	18	128		14,80
341 Мясо заливное со сметан	90	21	15	4	233		27,50
520 Картофельное пюре	150	3	4	24	147		11,80
528 Сок яблочный	200	0	0	22	90		20,50
Хлеб пшеницы витамин	40	2	1	16	78		1,40
Хлеб ржаной витаминиз	20	1	0	9	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир