

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» февраля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
Завтрак								
Хлеб ржяной витамин	20	1	0	9	41	1,10		
311 каша ржяная перловая	200	6	7	27	198	17,00		
695 каша ржяная из сушен. пшеницы	200	1	0	24	98	9,30		
3 бутерброд с сыром	40	6	6	7	127	16,30		
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	8	39	1,20		
Обед								
428 яблоко	130	1	0	20	87	15,00		
9 салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76	11,00		
194 уха из бел. рыбы с картоф. и свекл.	250/10/5	6	7	12	130	14,80		
431 салат сельдь по-свердловски	100	12	11	4	161	37,80		
576 макароны отварен.	150	3	3	34	185	6,30		
638 каша ржяная из крупы	200	11	0	31	129	5,80		
Хлеб витаминный витамин	40	2	1	16	78	1,40		
Хлеб ржяной витамин	20	1	0	9	41	1,10		
ИТОГО								

Повар – бригадир