

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» февраля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41		1.10
311 Чай с сахаром + сливками	200	8	8	26	203		15.00
686 Чай с лимонной цедрой	200	0	0	16	63		16.50
1 Бутерброд с маслом и сыром	40	6	8	8	146		7.00
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	8	39		1.20
Обед							
458 Фрукт яблоко	150	1	0	22	89		22.00
4 Салат из капусты	80	1	4	8	43		4.40
135 Суп из овощей со сметаной	250	4	5	16	188		15.70
157 Запеканка картофельная	200	19	22	22	356		23.40
58 Свежесваренный	200	0	0	22	90		20.50
Хлеб витаминный витамин	40	2	1	16	78		4.00
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	9	41		2.00
ИТОГО							

Повар – бригадир Жуков