

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак йогурт	95	2	2	5	39	29,50	
311 Каша-пшенка с маслом	200/5	5	7	28	193	15,50	
690 Вареники начинкой	200	2	3	15	91	7,50	
Хлеб мясной витамин	20	1	0	8	39	1,20	
Хлеб витамин	20	1	0	10	41	1,10	
Обед Суп из овощей (печенье)	60	2	3	32	158	15,00	
101 Шпрот кабардский	60	1	3	3	41	10,00	
493 Борщ украинский "со сметаной"	250	5	6	20	132	15,50	
416 Чес с овощами, морская	150	3	6	32	190	16,80	
511 Каша из шпрот	200	0	0	28	116	3,60	
Хлеб мясной витамин	40	1	0	9	39	2,40	
Хлеб витамин	20	0	0	9	41	1,10	
493 Картофель из картофеля	100	13	11	6	181	30,60	
ИТОГО							

Повар – бригадир

[Подпись]