

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» февраля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржесовой выемки	20	1	0	9	41		1,10
3М каша ржесовая с мясной	200/5	6	7	27	198		15,00
405 Намысок из шиповника	200	0	0	22	90		9,30
3 Бутерброд с сыром	40	6	6	7	107		16,50
Хлеб пшеничный выемки	20	1	0	8	39		15,00
Обед							
458 Фрукт яблоко	130	1	1	20	87		1,20
1 Салат из капусты	80	2	4	7	73		8,30
159 Рассольник с капустой	250	7	6	15	144		11,30
456 Вареники с картофелем	200	15	15	24	303		16,50
659 Каша рисовая с изюмом	200	2	0	24	98		3,20
Хлеб пшеничный выемки	40	2	1	16	78		8,40
Хлеб ржесовой выемки	20	1	0	9	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир

[Signature]