

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» марта 2019 г.

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Завтрак Замесная и шварога	200	18	14	44	380	65,50		
659. Салат из вареной свеклы	200	1	0	24	98	4,00		
Творожная запеканка с маком	30	2	7	14	134	9,00		
458 Фрукт ассорти	100	0	0	14	59	15,00		
Обед								
110 Супчик (свежий) сметан	60	0	0	1	8	4,50		
110 Золу с картофель салат	250	2	5	17	120	14,80		
494 Борщ куриный сметан	90	15	14	1	183	20,40		
219 Тушеный картофель	150	5	9	19	175	13,90		
518 Салат фруктовый	200	0	0	34	138	20,50		
Хлеб мясной витамин	40	2	1	16	78	4,00		
Хлеб рисовой витамин	20	1	0	9	41	2,00		
ИТОГО								

Повар – бригадир

С.С.