

СОГЛАСОВАНО:

Шаягин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витамин	80	1	0	9	41		1,20
311 Каши рисовая с маслом	200	6	7	27	198		17,00
305 Макароны и морковь шпорошная	200	0	0	22	90		9,30
3 Пюре картофельное с маслом	35	6	6	7	107		16,20
Хлеб белый витаминизированный	80	1	0	8	39		1,10
<b>Обед</b>							
69 Салат из моркови	80	1	4	7	67		13,00
34 Суп овощной со сметаной	250	2	5	16	119		17,00
401 Картофель тушеный в соусе	100	9	8	5	128		39,10
576 Макароны отварные	150	3	3	34	175		8,30
585 Картофель отварной с маслом	200	0	0	21	83		5,50
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78		2,40
Хлеб ржаной витамин	80	1	0	24	41		1,10
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир

*С.С.*