

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак						
311 Чай изю. кондит.	15	0	0	5	18	6,80
311 Чай с молоком с маслом	100	5	7	18	196	15,00
638 Чай с молоком и сахаром	100	1	0	31	129	5,80
554 Булочка дрожжевая	80	6	9	28	214	15,00
Хлеб пшеничный высшего сорта	10	1	0	8	39	1,40
Обед						
Фрукты яблоко	100	0	0	14	59	9,00
4 Салат из капусты с морковью	80	1	4	3	52	8,80
1 Суп картофельный со сметаной	150	8	10	19	193	21,80
363 Мясное пюре	100	10	10	4	146	24,60
585 Салат из свежих овощей	100	0	0	11	83	5,50
540 Пюре картофельное	150	3	4	24	147	14,80
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	2	1	18	78	8,40
Хлеб ржаной высшего сорта	40	1	0	10	41	1,40
ИТОГО						

Повар – бригадир