

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной вымачив	80	1	0	10	41	1,10	
311 Каша из овсяного хлопьев	200	8	8	26	203	15,00	
686 Чай, заварочный набор "	200	0	0	16	63	7,00	
1.3 Запеканка с творогом и яблоком	40	6	8	8	186	16,50	
Хлеб ржаной вымачив	80	1	0	8	39	1,20	
Обед							
458 Суп с лапшой	150	1	0	22	89	23,00	
101 икра кабачковая	60	1	3	3	41	12,00	
138 Суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164	16,30	
436 Вареники по домашнему	200	15	15	27	303	41,00	
639 Компот из сухофруктов	200	1	0	0	98	3,20	
Хлеб пшеничный вымачив	40	2	1	18	78	2,40	
Хлеб ржаной вымачив	80	1	0	10	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир