

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«02» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной вымоченный	80	1	0	9	41	1,10	
36% тушеный картофель	200	17	12	48	368	65,70	
205 кашкара из шпротинки	200	0	0	22	90	9,30	
1 бутерброд с мясной начинкой	30	2	7	15	134	9,00	
95	2	2	5	39	21,50		
Обед							
406 салат из капусты	80	1	5	7	42	6,90	
117 борщ свекольный со сметаной	250	4	5	18	128	14,80	
541 пюре картофельное со сметаной	90	21	15	4	233	21,50	
522 картофельное пюре	150	3	4	24	147	12,80	
518 сок томатный	200	0	0	22	90	20,50	
Хлеб пшеничный белый	40	2	1	16	78	2,40	
Хлеб ржаной вымоченный	20	1	0	2	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир