

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витаминный	20	1	0	9	41		1,10
911 Каша рисовая перловая	200	6	7	27	198		17,00
693 Каша овсян. у сваренная	200	1	0	24	98		9,30
3 Суперпюре с супом	40	6	6	7	107		16,50
Хлеб витаминный витаминный	20	1	0	8	39		1,20
Обед							
498 салат	130	1	0	20	87		15,00
9 Салат из свеклы и яблок	80	1	4	9	76		12,00
194 Теля из печени говяжья со смет	250/10/5	6	7	12	130		14,60
431 Пюре картофельное по рецепту	100	12	11	4	161		37,80
576 Макароны отваренные	150	3	3	34	175		6,50
638 Каша овсян. у сваренная	200	11	0	31	129		5,80
Хлеб витаминный витаминный	40	2	1	16	78		2,40
Хлеб ржаной витаминный	20	1	0	9	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир