

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	47		1,10
3/1 каша рисовая с мясной	200	5	7	28	193		15,50
6/90 каша овсяная с яблоком	200	2	3	15	91		7,50
пюре из картофеля	125	2	2	5	39		22,50
Хлеб пшеничный белый	20	1	0	8	39		1,20
Обед							
Супо. пюре мясное	60	2	3	22	158		20,0
5/0 салат из свеклы с сыром	80	5	10	7	133		18,90
1/30 салатный со смешанной	250/10/5	4	5	13	113		16,00
4/8 пюре картофельное с мясом	200	12	14	33	299		38,50
5/05 пюре	200	2	0	22	29		3,60
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78		2,40
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир