

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб мясной витамин	20	1	0	9	41		1,10
3шт. каша "Геркулес" с маслом	200	8	8	26	203		15,00
6шт. чай "Имбирный сахар"	200	0	0	16	63		16,50
1 бутерброд с маслом и сыром	40	6	8	8	116		7,00
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	8	39		1,20
Обед							
458 Фрукт ассорти	150	1	0	22	89		22,00
4 салат и капуста	80	1	4	8	73		7,40
135 Суп и овощи со сметаной	250	4	5	16	188		15,70
1шт. Запеканка картофельная	200/5	19	22	22	376		33,40
5шт. Соус картофельный	200	0	0	22	92		20,50
Хлеб витаминный витамин	40	2	1	16	78		7,00
Хлеб витаминный витамин	20	1	0	9	41		2,00
ИТОГО							

Повар – бригадир *Брутал*