

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «5» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Хлеб ржаной вилмай	20	1	0	9	41	1,10		
3л каша рисовая с маслом	200/5	6	8	27	198	16,00		
40г Нануток из шиевника	200	0	0	22	90	9,30		
3 бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	16,50		
Хлеб пшеничный вилмай	20	1	0	8	39	15,00		
Обед								
458 Фрукт яблоко	130	1	1	20	87	1,20		
1 Салат из капусты	80	2	4	7	73	8,50		
15г Рассольник с маринованным	250	7	6	15	144	11,30		
436 Вареники по домашнему	200	15	15	24	303	41,50		
629 Салатом из огурцов	200	2	0	24	98	3,20		
Хлеб пшеничный вилмай	40	2	1	16	78	2,40		
Хлеб ржаной вилмай	20	1	0	9	41	1,10		
ИТОГО								

Повар – бригадир