

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «8» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной вышар	80	1	0	9	41	1,10	
300 Творог нережечный со смет	800	17	12	48	368	63,30	
500 Кошеник из шпоровидной	800	0	0	22	90	9,30	
1 бутерброд с мясом	30	2	7	15	134	9,00	
Полужирный сливочный	95	2	2	5	39	22,50	
Обед							
22 Салат из капусты	80	1	4	3	51	18,00	
34 Сметанник со сметаной	850	3	5	16	119	17,60	
454 Кошеник на сметане	90	12	13	11	213	29,50	
505 Макароны отварные	150	3	3	34	125	5,30	
505 Кисель фруктовый	200	0	0	22	89	4,00	
Хлеб пшеничный вышар	40	2	1	16	78	2,40	
Хлеб ржаной вышар	80	2	0	9	41	4,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир

С.П.