

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

Шалагин А.Ю.

«19» августа 2021 год.

«19» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» августа 20 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной выпеченный	20	1	0	9	41		1,10
311 Салат мясной с майонезом	200	5	7	28	193		15,50
690 Соус сметанный с майонезом	200	2	3	15	91		4,30
Пюре картофельное	125	2	2	5	39		22,50
Хлеб пшеничный выпеченный	20	1	0	8	39		1,20
Обед							
Суп куриный молочный	60	2	3	22	158		20,0
147 Салат из огурцов	80	1	4	2	47		5,70
147 Суп с макаронными изделиями	250	7	6	19	158		21,00
439 Пюре картофельное с овощами	100	2	11	5	164		24,80
202 Картофель mashed	150	3	6	29	184		16,70
638 Картофель тушеный	200	1	0	31	129		5,80
Хлеб пшеничный выпеченный	40	2	0	16	78		4,00
Хлеб ржаной выпеченный	20	1	0	9	41		2,00
ИТОГО							

Повар – бригадир

Ш