

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА « 13 » августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Хлеб мясной ватман	20	1	8	9	44	1.10
3М каша "Геркулес" молочная	200	8	8	16	203	15.00
686 чай "Шиповник с сахаром"	200	0	0	10	63	16.50
Хлеб мясной ватман	20	1	8	8	39	1.20
1 бутерброд с мясом и сыром	40	6	8	8	126	4.00
458 кофе с молоком	150	1	0	22	89	23.00
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	80	5	9	1	103	9.20
135 суп из овощей с морковью	250	6	6	16	144	20.32
437 рыба из лавасиной	100	9	8	3	118	20.03
512 пюре картофельное	150	4	4	30	166	10.85
505 кисель	200	0	0	22	89	3.00
Хлеб мясной ватман	40	2	1	16	78	4.00
Хлеб мясной ватман	20	1	0	9	41	1.00

Повар – бригадир Гурьева