

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» апреля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Замесная и творожная	100	18	14	44	380		65,50
Салат из свеклы	100	1	0	24	98		4,00
Фруктовый салат	50	2	7	14	134		9,00
Фрукт ассорти	100	0	0	14	59		15,00
<b>Обед</b>							
Суп из свежей капусты	60	0	0	1	8		4,50
Рис с курицей	250	2	5	17	180		14,80
Картофельная запеканка	90	15	14	1	183		20,40
Томатный соус	150	5	9	19	175		13,90
Сладкий картофель	200	0	0	34	138		20,50
Хлеб мясной витамин	40	2	1	16	78		4,00
Хлеб рисовой витамин	20	1	0	9	41		2,00
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир *Ш*