

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ на «18» августа 2021 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | Цена, руб. |
|----------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | |
| Завтрак | | | | | |
| Хлеб ржаной витамин | 40 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| 311 Какао-ржаная несладкая смесь | 200 | 6 | 8 | 27 | 198 |
| 305 Магний и молочный витамин | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 |
| 3 Бундштюдль с сахаром | 35 | 6 | 6 | 7 | 107 |
| Хлеб овсяный витаминизированный | 40 | 1 | 0 | 8 | 39 |
| Обед | | | | | |
| 69 Салат из моркови | 80 | 1 | 4 | 7 | 67 |
| 34 Селедочка со свежим соусом | 250 | 2 | 5 | 16 | 119 |
| 401 Томатный суп с соусом | 100 | 9 | 8 | 5 | 128 |
| 576 Макароны с соусом | 150 | 3 | 3 | 34 | 175 |
| 583 Колбасы с свежим соусом | 200 | 0 | 0 | 21 | 83 |
| Хлеб пшеничный витамин | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной витамин | 40 | 1 | 0 | 14 | 41 |
| ИТОГО | | | | | |

Повар – бригадир