

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» августа 20 22 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|-------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|-------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | 15 | 0 | 0 | 5 | 28 | 6,80 | |
| 311 Чай из. концент. | | | | | | | |
| 311 Чай. мякоть слива | 100 | 5 | 7 | 28 | 196 | 15,00 | |
| 638 салат из кураш | 200 | 1 | 0 | 31 | 129 | 5,80 | |
| 564 пюре картофель | 80 | 6 | 9 | 28 | 214 | 15,00 | |
| Хлеб, пшеничный ванильный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,40 | |
| Обед | 100 | 0 | 0 | 14 | 59 | 9,00 | |
| 4 Салат из огурца с сельдерей | 80 | 1 | 4 | 3 | 52 | 8,80 | |
| 4 Суп соевый со сливками | 250 | 8 | 10 | 19 | 193 | 22,80 | |
| 3630 Мясоед куриное | 100 | 10 | 10 | 4 | 146 | 24,60 | |
| 585 Салат из свежих овощей | 200 | 0 | 0 | 21 | 83 | 5,50 | |
| 500 Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 24 | 142 | 14,80 | |
| Хлеб пшеничный ванильный | 40 | 2 | 1 | 18 | 78 | 2,40 | |
| Хлеб сдобный ванильный | 20 | 1 | 0 | 10 | 41 | 1,40 | |
| ИТОГО | | | | | | | |

Повар – бригадир