

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак						
Хлеб рисовой вымачив	80	1	0	10	41	1,10
311 Салат из свежих овощей	200	8	8	26	203	15,00
686 Чай «Дарницевый завтрак»	200	0	0	16	63	7,00
1.3 бутерброд с сыром и шавелем	40	6	8	8	126	16,50
Хлеб пшеничный вымачив	20	1	0	8	39	6,00
Обед						
458 Фрукт яблоко	150	1	0	22	89	23,00
101 суп кабачковый	60	1	3	3	41	12,00
138 суп с крупой с курацей	250	7	6	20	164	16,30
436 салат из капусты	200	15	15	27	303	41,00
639 салат из свеклы	200	1	0	0	98	3,20
Хлеб пшеничный вымачив	40	2	1	18	78	2,40
Хлеб ржаной вымачив	20	1	0	10	41	1,10
ИТОГО						

Повар – бригадир