

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«01» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«01» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» августа 20 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной белым	80	1	0	9	41		1,10
36% Творог в сахар	200	47	12	48	368		65,80
205 Каша из шпоров	200	0	0	22	90		9,30
1 Бутерброд с маслом	30	2	4	15	134		9,00
1 Порция сметаны	95	2	2	5	39		21,50
Обед							
106 Салат из капусты	80	1	5	7	42		6,90
111 Пориз картофель со смет	250	4	5	18	128		14,80
341 Яйца варенная со сметан	90	21	15	4	233		21,50
320 Картофельное пюре	150	3	4	24	147		12,80
512 Сок яблочный	200	0	0	22	90		20,50
Хлеб пшеничный белый	40	2	1	16	78		2,40
Хлеб ржаной белым	20	1	0	9	41		1,10
ИТОГО							

Повар – бригадир