

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Хлеб рисовый с маслом	20	1	0	9	41	1,10	
3М каша рисовая с маслом	200/5	6	7	27	198	16,00	
405 Намыс из шпорок	200	0	0	20	90	9,30	
3 бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	16,50	
Хлеб мякишковый вшом	20	1	0	8	39	13,00	
Обед 458 Фрукт яблос	130	1	1	20	87	1,20	
1 Салат из капусты	80	2	4	7	73	8,50	
129 Картофель с овощами	250	7	6	15	144	24,30	
436 Картофель по-домашнему	200	15	15	24	303	46,50	
659 Картофель с сыром	200	7	10	24	98	3,20	
Хлеб мякишковый вшом	40	2	1	16	78	2,40	
Хлеб рисовый вшом	20	1	0	9	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир