

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«02» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«02» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» мая 20 шт.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак йогурт натуральный	95	4	4	5	39		21,50	
219 Замороженная из мороженого со вкусом	200/30	20	14	29	327		22,80	
683 Чай с сахаром	200	0	0	15	67		1,50	
2 Сдоб мучнистый витаминизированный	20	1	0	8	39		1,20	
2 Булочки с творогом	45	2	0	21	33		4,80	
Обед								
70 Суп-пюре картофельный	60	0	0	1	8		2,50	
138 Суп с крупой с курицей	260	7	6	20	164		19,36	
388 Компот из фруктов замороженных	90	9	8	18	158		21,80	
408 Картофель пюре с маслом	150	3	6	29	184		18,44	
575. Каша из овсянки	200	0	0	21	83		8,50	
Хлеб мякишковый витаминизированный	40	2	1	16	78		2,40	
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,20	
ИТОГО								

Повар – бригадир

А.Ю.