

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» мая 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб рисовый вилочный	20	1	0	9	41	1,10	
15 Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6	8	8	126	16,50	
311 Картофель отварной с маслом	200	8	8	26	203	15,00	
686 Чай заварочный сахарный	200	0	0	16	63	7,00	
Хлеб, ржаной, вилочный	20	1	0	8	39	1,20	
Обед							
Фрукты	150	1	0	22	89	23,00	
56 Салат из моркови с огурцом	80	4	8	6	110	18,00	
134 Суп картофельный с курицей	250	3	5	17	128	20,00	
347 Фрикадельки рыбные с маслом	90	12	8	7	144	18,20	
512 Рис отварной	150	4	4	30	166	6,80	
518 Соус заливочный	200	0	0	21	90	20,50	
Хлеб пшеничный вилочный	40	2	1	16	78	2,40	
Хлеб рисовый вилочный	20	1	0	9	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир

А.Ю.