

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«19» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«19» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	
Завтрак					
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41
Завтрак творожный со сметаной	200	17	12	48	368
506 Каша из шпороваки	200	0	0	22	90
1 бутерброд с мясом	30	2	7	15	134
Порridge овсяный	95	2	2	5	39
Обед					
22 Салат из св. помидор	80	1	4	3	51
34 Селедочка со сметаной	250	3	5	16	119
454 Каша из халовсеи	90	12	13	11	213
505 Мясная вырезка	150	3	3	34	185
505 Сельдь фаршированной	200	0	0	22	89
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41
ИТОГО					

Повар – бригадир

С.А.