

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
Хлеб рисовой выемки	10	1	0	9		41	1,10	
311 каша рисовая с мясом	200	6	7	27		198	17,00	
693 каша рисовая с сухофруктами	200	1	0	24		98	9,30	
3 бутерброд с сыром	40	6	6	7		107	16,50	
Хлеб мясной выемки	20	1	0	2		39	1,20	
Обед								
458 Яблоко	130	1	0	20		87	15,00	
65 салат картофельный с курицей	80	3	5	8		88	11,30	
154 суп жареный с мясом	250	7	6	22		167	25,00	
365 пюре картофельное с капустой	200	13	21	18		308	32,20	
588 Каша рисовая с яблоком	200	0	0	21		83	5,50	
Хлеб мясной выемки	40	2	1	16		78	8,40	
Хлеб рисовой выемки	20	1	0	9		41	1,10	
ИТОГО								

Повар – бригадир

ds