

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«9» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«9» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» - август 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Рыб жареный в масле	20	1	0	9	41	1.10	
2М каша "Геркулес" молочная	200	8	8	16	203	15.00	
686 Торт "Шоколадный сардель"	200	0	0	10	6.3	16.50	
Рыб консервный "Морской"	20	1	0	8	39	1.20	
1 Бучбаран с маслом и сыром	40	6	8	8	136	4.00	
458 Фрукт желе	150	1	0	22	89	23.00	
Овощ "Салат" и сметаной капуста	80	5	9	1	103	9.20	
435 Суп из овощей с курицей	250	6	6	16	144	20.32	
437 Рыба и картофель	100	9	8	3	118	20.03	
512 Свежеприготовленный	150	4	4	30	166	10.85	
505 Кисель	200	0	0	22	89	3.60	
Рыб консервный витамин	40	2	1	16	78	4.00	
Рыб консервный витамин	20	1	0	9	41	1.00	

Повар – бригадир

Гурьев