

СОГЛАСОВАНО:

Шалыгин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» - сентябрь - 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Хлеб шведский ватиканский	80	1	0	8	39	1.20	
Каша овсяная молочная с маслом	205	5	7	28	193	15.50	
Суп картофельный овощной	200	2	3	15	91	7.50	
Пюре картофельное	95	2	2	5	39	22.50	
Салат овощной с майонезом	60	2	3	32	158	15.00	
Обед Хлеб ржаной ватиканский	80	1	0	10	41	1.10	
150 Суп картофельный с мясом	80	2	4	7	72	10.70	
157 Картофель тушеный с морковью	250	6	6	19	156	20.90	
134 Картофель тушеный с морковью	90	8	12	19	196	25.60	
140 Картофель тушеный с морковью	150	3	4	11	97	12.40	
140 Картофель тушеный с морковью	200	0	0	22	90	6.90	
Хлеб ржаной ватиканский	40	2	1	16	78	2.40	
Хлеб ржаной ватиканский	80	1	0	9	41	1.10	
ИТОГО							

Повар – бригадир