

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		ЭЦ, ккал
Завтрак Хлеб ржаной витаминиз	40	1	0	9	41	1,20
311 Кашио-рисовая каша с мяс	200	6	7	27	198	17,00
305 Кашица из риса с инноваци	200	0	0	22	90	9,50
3 Пюре картофель с сыром	35	6	6	7	67	16,50
Хлеб белый витаминизир	40	1	0	8	39	1,10
Обед						
69 Супом из моркови	80	1	4	7	67	13,00
34 Свекольник со сметаной	250	2	5	16	119	17,00
401 Борщ мясной в соусе	100	9	8	5	128	22,10
516 Оладьи с вареньем	150	3	3	34	175	8,30
588 Компот из свежих яблок	200	0	0	81	83	5,50
Хлеб пшеничный витаминиз	40	2	1	16	78	2,40
Хлеб ржаной витаминиз	40	1	0	14	41	1,10
ИТОГО						

Повар – бригадир

А.Ю. Шалагин