

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмакова

О.М.Колмакова

« 2 » сентября 2021 года

МЕНЮ

1 день

на « 2 » сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стои мость
ОБЕД <i>Салат из св. капусты</i>						
Салат из свежей капусты	80	5,1	8,5	1,4	102	9,34
Суп из овощей с курицей	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	18,33
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	32,32
Рис припущенный	150	3,4	3,6	29,7	166	6,81
Кисель фруктовый	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,98
Хлеб		6,1	1,1	28,2	152	3,15
Итого:		26,8	26,8	97,6	738,4	73,93

Диет. сестра _____

Старший повар *Н.В. Трухина* _____ Н.В. Трухина