

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмакова

О.М.Колмакова

« 6 » сентября 2021 года

МЕНЮ

на « 6 » сентября 2021 г

3 день

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимость
Обед						
Салат из овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	10,98
Суп картофельный с рыбными консервами	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	23,84
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	30,98
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	12,87
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	6,83
Хлеб «Свежий»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,27
Хлеб «Столичный»	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
		21,6	26,7	100, 9	730,1	88,68

Диет. сестра _____

Старший повар _____ Н.В. Трухина