

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмакова

О.М.Колмакова

« 7 » сентября 2021 года

МЕНЮ

на « 7 » сентября 2021 г.

4 день

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Ккал.	Стоимость
Обед						
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	8,56
Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	14,80
Курица запеченная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	29,10
Макаронны отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,03
Компот из яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,18
Хлеб «Свежий»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,95
Хлеб «Столичный»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,93
Итого:	785	18,7	20,7	113,3	714,2	66,55

Диет. сестра _____

о.м.к.