

Старший повар \_\_\_\_\_ Н.В. Трухина

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмакова

О.М.Колмакова

«08» сентября 2021 года

## МЕНЮ

на «08» сентября 2021 г.

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев г	Ккал.	Стоимость
ОБЕД						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	4,55
Суп гороховый с грёнками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	18,47
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	18,65
Картофель толченый ,по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	16,74
Хлеб «Свежий»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,35
Хлеб «Столичный»	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,95
Сок	200	0,4	0,0	22,0	90	20,98
Итого:	770	24,1	22,3	122,7	787,6	

Диет. сестра \_\_\_\_\_

Старший повар \_\_\_\_\_ Н.В. Трухина