

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмакова

О.М.Колмакова

«09» сентября 2021 года

МЕНЮ

На «09» сентября 2021 г

6 день

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевг	Ккал.	Стоимость
ОБЕД						
Салат из капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	7,24
Суп сырный со сметаной	250/5	7,7	9,7	18,7	192,9	14,12
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	34,32
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	40,66
Компот из яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,34
Хлеб «Свежий»	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,32
Хлеб «Столичный»	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,98
Итого:		25,8	28,7	109,5	798,9	95,70

Фрукт груша 126

Диет. сестра _____

Старший повар _____ Н.В. Трухина