

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА « 14 » сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
100 хлеб мясной вымешивать	80	1	0	9	41	1,10
311 каша рисовая пшеница	200	6	4	27	198	18,00
693 каша пшеница с сахаром	200	1	0	24	98	9,30
3 бутерброд с сыром	40	6	6	4	107	16,50
100 салат вымешивать	20	1	0	8	39	1,20
Обед						
130 суп с морковью и кабачком	130	1	0	20	87	15,00
80 салат с морковью и кабачком	80	1	4	9	46	12,00
124 суп с капустой со сметаной	250/10/5	6	4	12	130	14,60
431 салат вымешивать по стrogановой	100	12	11	4	161	34,80
516 малярный отварной	150	3	3	34	185	6,30
638 каша пшеница с мукой	200	1	0	31	129	5,80
100 салат вымешивать	40	2	1	16	78	2,40
100 салат вымешивать	20	1	0	9	41	1,10
ИТОГО						

Повар – бригадир

Handwritten signature