

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 18 » сентября 20 22 г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Хлеб с маком	10	1	0	9	41		1,10	
111 Каша из овсяных хлопьев	200/5	8	8	26	203		15,00	
686 Чай из черной смородины	200	0	0	16	63		7,00	
1.3. Бутерброд с сыром и майонезом	40	6	8	8	126		16,50	
Хлеб белый витаминизированный	20	1	0	8	39		1,20	
Обед								
158 Фрукт яблоко	150	1	0	22	89		23,00	
101 Суп с кабачковой икрой	60	1	3	3	41		11,00	
138 Суп с крупой и курицей	250	4	6	20	164		16,30	
436 Картофель по-деревенски	200	15	15	24	303		41,00	
639 Салат из свежих овощей	200	1	0	0	98		3,20	
Хлеб белый витаминизированный	70	2	1	18	78		2,40	
Хлеб с маком	20	1	0	10	41		1,10	
ИТОГО								

Повар – бригадир

Шал