

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«9» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«9» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» сентября 20 г.г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
362 Запеканка «Карася»	100	19	14	44	380	65,50	
639 Салат из сухофруктов	100	0	0	24	98	4,00	
1 Суп пюре с мясом	40	2	7	15	134	9,00	
Фрукт-десерт	100	0	0	14	59	15,00	
Обед							
66 Салат картофельный с огурцом	80	1	4	7	41	9,00	
119 Уха рыбная	250/30	6	6	19	151	29,60	
410 Фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	25,40	
705 Картофель и морковь	200	0	0	22	90	6,90	
576 Макароны с соусом	150	3	3	34	145	5,30	
Десерт сметанный	40	2	1	16	78	2,40	
Десерт сметанный	20	0	0	9	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир