

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 9 » сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Кружки мюсли	95	2	2	5	29	11,50	
311 каша мюсли с маслом	100/5	5	4	28	193	15,50	
690 кофеинный напиток	100	2	3	15	91	7,50	
чай Свечиный витаминный	20	1	0	8	29	1,20	
чай Сладчайный	20	1	0	10	41	1,10	
Обед Суп. суп (рыбный)	60	2	3	32	158	15,00	
101 суп Карачаровый	60	1	3	3	41	10,00	
413 борщ Украинский со свининой	250	5	6	20	152	15,50	
416 суп с овощами "Мозайка"	150	3	6	32	190	16,80	
511 салат из капусты	200	0	0	28	116	3,60	
413 салат картофельный из картофеля	100	13	11	6	181	30,60	
чай Свечиный витаминный	40	1	0	10	78	2,40	
чай Сладчайный	20	0	0	9	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир *Ш*