

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Шалягин А.Ю.

« » 2021 год.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» сентября 20__ г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Обед						
Салат из свежей капусты	60	0,7	0,1	2,7	14,3	5,60
Фарш «Сибирский» со сметаной	250/5	3,5	4,7	18,0	128,3	26,72
Телятина запеченная в соусе	90	21,4	14,5	4,3	233,3	10,59
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	10,60
Сок яблочно-виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	20,98
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,29
Хлеб ржанопшеничный	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,96
ИТОГО		32,0	24,3	96,1	731,3	78,10

Повар – бригадир

Шуф