

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «дб» сентябрь 20 дд г.

Наименование блюда	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
<b>Завтрак</b>						
Чашка рисовой каши	40	1	0	9	41	1,10
13 Омлет с сыром	20/5/15	6	8	8	186	16,50
3л Салат из овощей	200	8	8	26	203	15,00
686 Чай камурсовый	200	0	0	16	63	7,00
Чашка мятного витаминного	20	1	0	8	39	1,20
<b>Обед</b>						
Фрукт яблоко	150	1	0	22	89	23,00
56 Салат из моркови с соевым	80	4	8	6	110	18,00
134 Суп картофельный с грибами	250	3	5	17	128	10,00
344 Фасоль с мясом	90	12	8	7	144	18,70
512 Дес. фруктовое	150	4	4	30	166	6,80
518 Сок апельсиновый	200	0	0	22	90	10,50
Чашка мятного витаминного	40	2	1	16	78	2,40
Чашка смородиновой	20	1	0	9	41	1,10
<b>ИТОГО</b>						

Повар – бригадир

Шуф